

EDUCACIÓN FÍSICA. ADAPTACIÓN PREPARACIÓN TÉCNICO-DEPORTIVA
PRIMERA PRUEBA. PARTE A. PREPARACIÓN TÉCNICO-DEPORTIVA

El opositor seleccionará una de entre las dos opciones de habilidad técnico-deportiva y contestará las preguntas de esa opción.

Opción A: SALTO CON PÉRTIGA

- 1- Características reglamentarias del salto con pértiga que influyen en la técnica.
- 2- Características físicas y mecánicas del implemento.
- 3- Fases mecánicas del salto con pértiga.
- 4- División temporal del movimiento del salto con pértiga.
- 5- ¿Cuáles son las consideraciones y valores de los aspectos clave de rendimiento en relación al saltador?
- 6- ¿Cuáles son las consideraciones y valores de los aspectos clave de rendimiento en relación a la pértiga?
- 7- ¿Cuáles son las consideraciones y valores de los aspectos clave de rendimiento en relación a las fases del movimiento técnico del salto con pértiga? (2 puntos)
- 8- Principales errores de ejecución técnica del salto con pértiga? (2 puntos)

Opción B: TÉCNICA ROTACIONAL DEL LANZAMIENTO DE PESO

- 1- Características reglamentarias del lanzamiento de peso rotacional que influyen en la técnica.
- 2- Posición de partida.
- 3- Principales errores técnicos en la posición de partida que influyen en el rendimiento.
- 4- Puesta en acción.
- 5- Principales errores técnicos en la puesta en acción que influyen en el rendimiento.
- 6- Fase final.
- 7- Principales errores técnicos en la fase final que influyen en el rendimiento.
- 8- Cambio de pies.
- 9- Principales errores técnicos en el cambio de pies que influyen en el rendimiento.
- 10- Desventajas de la técnica rotacional.