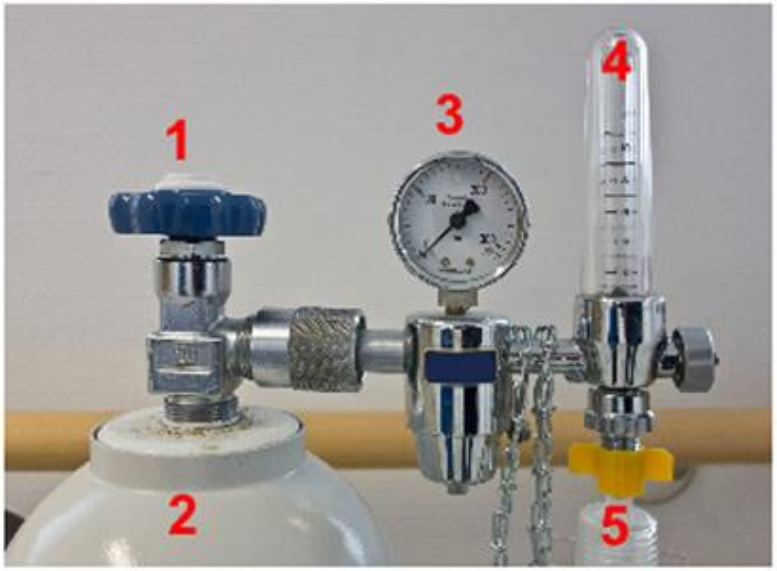
CS-3.1	Enunciado de Prueba	Año:	2021
Especialidad:	PROCEDIMIENTOS SANITARIOS Y ASISTENCIALES		

Prueba:	1-A	Acceso:	1 Y 2

Opción A

1. A) Identifica las partes indicadas: *(0,5 puntos)*



1:
2:
3:
4:
5:

B) Resuelve el siguiente ejercicio:

- Necesitamos saber que tiempo tengo de autonomía de oxígeno con una bala de oxígeno de 2 Litros, suponiendo que se encuentre con 200 bares de presión y con necesidad de máximo flujo (15 litros/min) *(0,25 puntos)*
- ¿Y si le quedasen 100 bares de presión y el flujo fuese de 2 litros/minutos? *(0,25 puntos)*

2. Nombra las siguientes alteraciones de las constantes vitales y diuresis.

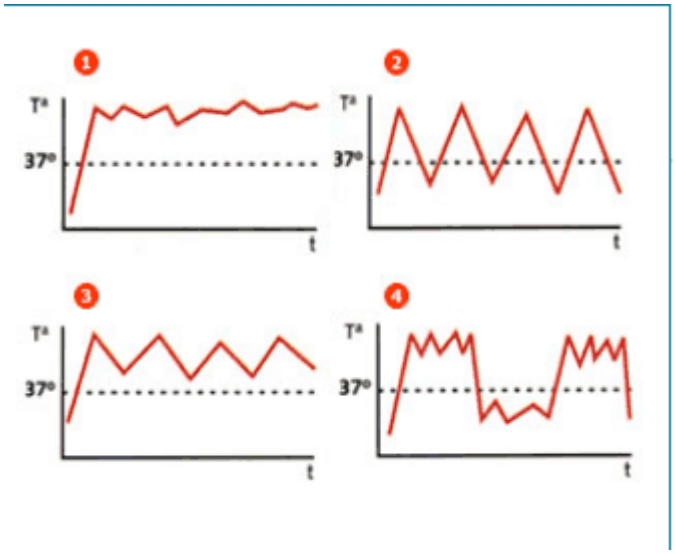
A) Escribe el concepto que corresponda *(0,5 puntos)*

- FC: 45 ppm:
- FC: 121 ppm:
- FR: 0 rpm:
- Dificultad para respirar:
- FR: 14 rpm:
- 37,9ºC:

Cortesía de CEDE www.cede.es

- TA: 149/89 mmHg:
- Sat Oxígeno 89%:
- Diuresis de 100ml/24h:
- Diuresis menor a 400ml/24h:

B) Tipos de fiebre. Identifica el gráfico con el tipo de fiebre que es. Define cada una de ella brevemente. *(0,5 puntos)*



3. Se debe administrar sueroterapia a un paciente, 3 litros de suero glucosalino durante 36 horas mediante bomba infusora. Calcula:

A) Ritmo de infusión en ml/h y en gotas/minutos *(0,2 puntos)*

B) Y si fuese infundido mediante un sistema de microgotero, ¿Cuál sería el ritmo? *(0,2 puntos)*

C) Las botellas de suero glucosalino son de 500 ml, ¿A qué horas debemos hacer los cambios si se comienza la infusión a las 11 de la mañana? *(0,6 puntos)*

4. Extremadura tiene una clasificación propia de sus residuos sanitarios, según esta normativa, a qué grupo pertenecen los siguientes residuos generados en el ambiente sanitario. *(0,125 puntos, cada item)*

1. Restos de comida de la cafetería.
2. Gasas procedentes de curas, vendas, gasas, algodón usado procedentes de curas no infectadas.
3. Amalgamas en clínica odontológica.
4. Agujas y objetos cortantes.
5. Aceites y baterías.
6. Vacunas vivas y atenuadas.
7. Residuos radiactivos.
8. Residuos anatómicos humanos con identidad propia.

Cortesía de CEDE www.cede.es

5. En un accidente de gran envergadura se prepara LA SECTORIZACIÓN en áreas para atender a las múltiples víctimas de dicho accidente, organizando las norias de EVACUACIÓN,

A) ¿Cuáles son las áreas a identificar? *(0,5 puntos)*

B) ¿Cuantas norias de evacuación existen y en qué consisten? *(0,5 puntos)*

6. A) ¿Cómo se trata una biopsia intraoperatoria? Describe los pasos que se deben seguir. *(0,5 puntos)*

B) Se prepara una disolución con 40 g de agua y 6 g de ácido clorhídrico (peso atómico de 35,45 g/mol), cuya densidad es de 1,060 g/cc. Calcula:

A) tanto por ciento en peso *(0,2 puntos)*

B) tanto por ciento en volumen *(0,1 puntos)*

C) gramos / litro *(0,1 puntos)*

D) la molaridad *(0,1 puntos)*

7. Calcula las IR (ingesta de referencia) de energía de un hombre de 52 años, 70 kg de peso y que realiza las siguientes actividades diarias:

10 h durmiendo**:**

2 h bicicleta:

2 h tareas del hogar

6 h sentado (charlando, jugando a las cartas, ...)

Resto (5 h) con actividad ligera

(0,2 puntos)

A) Calcula su Factor de actividad (FA) *(0,3puntos)*

FACTOR DE ACTIVIDAD	
ACTIVIDAD	**Factor de Actividad / hora**
Reposo: dormir, estar tumbado.	**1**
Muy Ligera: actividades que se hacen sentado o de pie, pintar, conducir, planchar, cocinar, ver tv…	**1.5**
Ligera: caminar a 4 km/h, carpintería, camarero, limpieza doméstica, cuidado de niños, jugar al golf, tenis de mesa…	**2.5**
Moderada: caminar a 5.5 km/h, bicicleta, esquiar, bailar, tenis…	**5**
Intensa: tala de árboles, cavar, baloncesto, fútbol, rugby, escalada…	**7**

B) Calcula su TMB (tasa de metabolismo basal) y GET (gasto energético total) *(0,5 puntos)*

Cortesía de CEDE www.cede.es

8. A) Preparación de una bandeja de restauración con amalgama, explica los pasos a llevar a cabo. *(0,4 puntos)*

B) Niño de 10 años al que se le realiza una exploración enfocada en la prevalencia de caries en su boca para calcular el índice de CLUNE. Se obtienen los resultados siguientes: *(0,3 puntos)*

- **Caries oclusal en 16, 36**
- **Caries lingual en 36**
- **Ausencia de 15**
- **Obturados: 26 (cara vestibular)**

C) Limas K. ¿Para qué se utilizan y como es su numeración? *(0,3 puntos)*

9. Calcular los índices de actividad del archivado de las historias clínicas:

A) En un archivo del hospital de Coria tenemos 150.000 HC archivadas y al año se han solicitado 345. 890 HC para diferentes usos hospitalarios. ¿Cuál es el índice de rentabilidad? *(0,3 puntos)*

B) Se solicitan 1200 HC como media al día y nos ponemos a buscar y solo encontramos 1190 archivadas. ¿Se realiza con eficacia la búsqueda de HC? *(0,3 puntos)*

C) Si se solicitan 1200 HC y solo regresan a archivo 1100 HC ¿Estamos controlando los préstamos de Historias clínicas? *(0,4 puntos)*

10. Indicar el procedimiento de préstamo de HC para consultas externas. *(1 punto)*

Firmado por CABANILLAS DURAN JUAN LUIS - DNI ***1169** el día 15/07/2021 con un certificado emitido por AC

Firmado por CASTILLO GARCIA MARIA LUISA - DNI 34781673S el día 15/07/2021 con un certificado emitido por AC Sector Público

Cortesía de CEDE www.cede.es

CS-3.1	Enunciado de Prueba	Año:	2021
Especialidad:	PROCEDIMIENTOS SANITARIOS Y ASISTENCIALES		

Prueba:	1-A	Acceso:	1 Y 2

Opción B

1. Varón de 76 años, está ingresado en la Unidad de Traumatología de un hospital extremeño por fractura en miembro inferior derecho, que está inmovilizado. Se encuentra encamado, con sonda vesical debido a retención urinaria. Padece incontinencia fecal. Valoración de 12 puntos en la escala de Braden.
Está eupneico, apirético, tranquilo, no siente dolor, duerme bien, alegre, colaborador, come con normalidad y conoce su situación clínica.

Diseña un Plan de Cuidados para este paciente según los patrones funcionales de Marjory Gordon (únicamente en aquellos que precise), indicando las actividades a realizar. *(1 punto)*

2. A la Central de Esterilización de un hospital llega un endoscopio flexible procedente de quirófano, aún sin limpiar.

Detalla de forma secuencial las áreas por las que transita este endoscopio en la Central de Esterilización, describiendo las acciones que se le realizan en cada una de ellas. *(1 punto)*

3. A. Mujer, 53 años, acude a la consulta de odontología por revisión programada. Tras la realización de ortopantomografía se descubre que presenta una lesión radiolúcida en el ápice del 46, así como pérdida de hueso alveolar, posiblemente por periodontitis en los incisivos inferiores. ¿Qué otras exploraciones radiológicas estarían indicadas? *(0,5 puntos)*

B. Describe las características del sistema de Radiología dental digital indirecta. Cita la ventaja y el inconveniente más relevante con respecto a la Radiología dental digital directa. *(0,5 puntos)*

4. Nombra las siguientes piezas dentarias utilizando los sistemas de nomenclatura dental indicados: *(1 punto)*

- Primer molar temporal de la hemiarcada superior derecha, con los sistemas de nomenclatura FDI, ADA, Zsigmondy-Palmer y Haderup.
- Canino permanente hemiarcada inferior derecha, con los sistemas de nomenclatura ADA y Haderup.
- Segundo premolar de la hemiarcada inferior izquierda, con los sistemas de nomenclatura FDI, ADA, Zsigmondy-Palmer y Haderup.

Cortesía de CEDE www.cede.es

PIEZA DENTAL	FDI	ADA	ZSIGMONDY	HADERUP
- Primer molar temporal de la hemiarcada superior derecha				
- Canino permanente hemiarcada inferior derecha				
- Segundo premolar de la hemiarcada inferior izquierda				

5. A. ¿Cuál es la densidad de incidencia en un estudio de 4 años de duración en el que se siguen 5 personas, dos desarrollan el proceso tras dos años, una tras tres años y dos no lo desarrollan? Justifica tu respuesta. *(0,25 puntos)*

B. En epidemiología ¿qué indica un riesgo relativo inferior a 1? *(0,25 puntos)*

C. En estadística, ¿qué prueba se realiza para comparar medias entre dos o más grupos? *(0,25 puntos)*

D. ¿Qué significa que la frecuencia cardíaca media de los varones fumadores es 70+-5 lpm, con p<0,01? *(0,25 puntos)*

6. La solución de Karnovsky es utilizada en el Laboratorio de Anatomía Patológica y Citología en la técnica de fijación.

Describe el procedimiento técnico, indicando las soluciones stock, el modo de operar y las observaciones a tener en cuenta. *(1 punto)*

7. Los anticuerpos policlonales se emplean con finalidad diagnóstica o terapéutica en Inmunohistoquímica. Cita los inconvenientes que puede presentar su empleo. *(1 punto)*

8. A. En el archivo clínico de un hospital se sigue el sistema de ordenación de las historias clínicas tradicionales (en papel) denominado sistema doble dígito terminal, en el cual cada sección se divide en 10 subsecciones.
Explica cómo se archivarían los siguientes números de historias clínicas, indicando la localización correspondiente: 06. 362, 22.573, 87.562, 33.123, 18.173 *(0,5 puntos)*

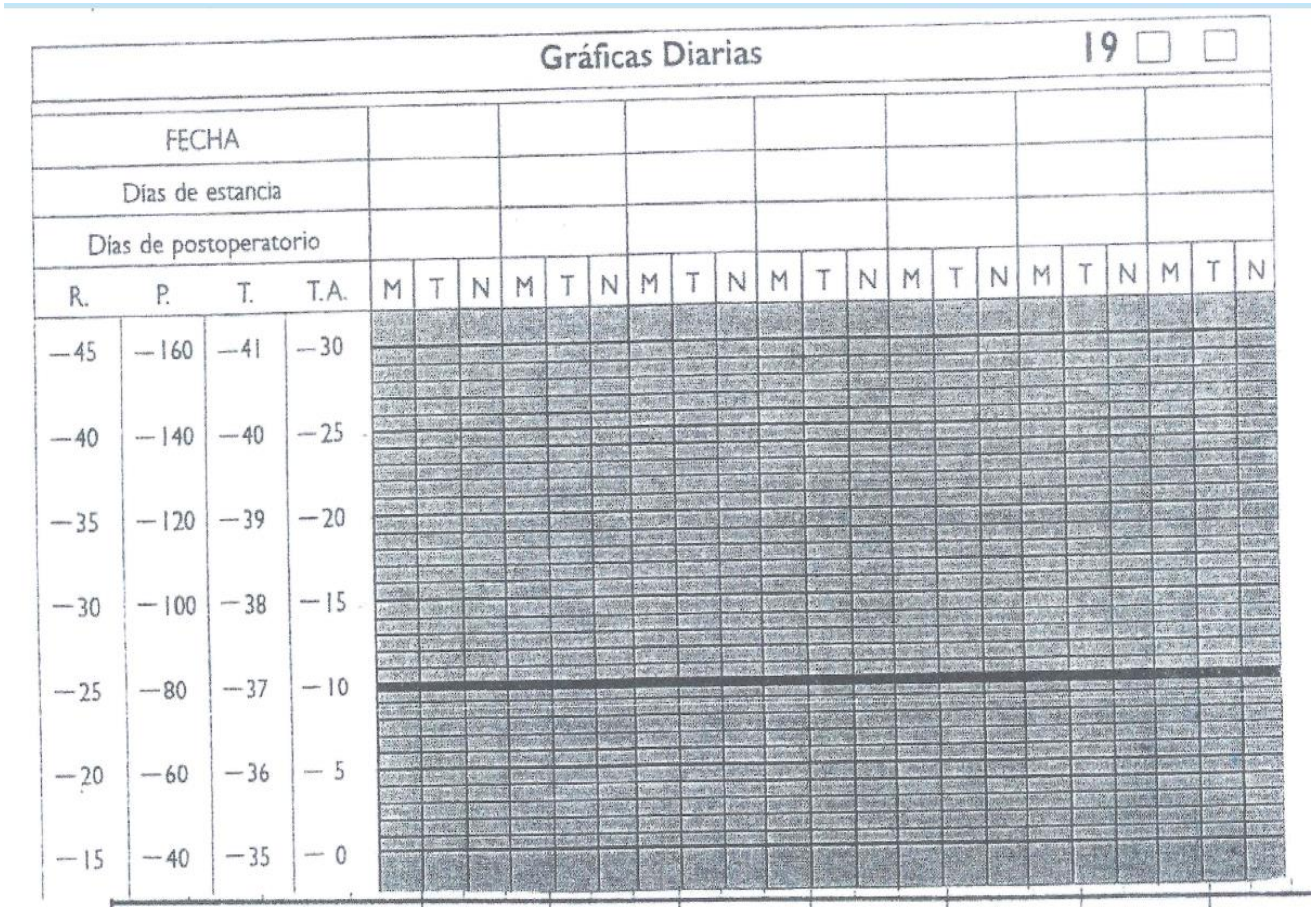
B. **Cita dos ejemplos de cada uno de los siguientes tipos de documentación:** *(0,5 puntos)*
- Documentación no sanitaria financiera.
- Documentación sanitaria no clínica extrahospitalaria.
- Documentación sanitaria no clínica intercentros.
- Documentación no sanitaria mercantil.
- Documentación sanitaria no clínica intrahospitalaria.

9. En el análisis microbiológico de aguas, describe la colimetría confirmativa con técnica inicial de siembra en placa, detallando material *(0,2 puntos)***,** procedimiento *(0,5 puntos)* y lectura e interpretación de los resultados obtenidos. *(0.3 puntos)*

Cortesía de CEDE www.cede.es

10. Realiza el registro de los valores de constantes vitales que a continuación se relacionan en la gráfica hospitalaria que se adjunta. *(1 punto)*

	FECHA: 21/6/2021		
	Mañana	**Tarde**	**Noche**
T.A.	125/70 mmHg	170/60 mmHg	135/90 mmHg
Pulso	106 ppm	92 ppm	84 ppm
Respiración	19 rpm	24 rpm	22 rpm
Temperatura	37.8ºC	38.2ºC	37.5ºC



Firmado por CABANILLAS DURAN JUAN LUIS - DNI ***1169** el día 15/07/2021 con un certificado emitido

Firmado por CASTILLO GARCIA MARIA LUISA - DNI 34781673S el día 15/07/2021 con un certificado emitido por AC Sector Público

Cortesía de CEDE www.cede.es

CS-3.1	Enunciado de Prueba	Año:	2021
Especialidad:	PROCEDIMIENTOS SANITARIOS Y ASISTENCIALES		

Prueba:	1-A	Acceso:	1 Y 2

OPCIÓN C

1. **Elena es una paciente que tiene prescrito un tratamiento basado en oxigenoterapia domiciliaria.**

A) Describe el sistema de administración de oxígeno necesario y los elementos que lo componen. *(0,5 puntos)*

B) ¿Qué capacidad de oxígeno tiene un dispositivo si su capacidad es de 2 litros, su presión se encuentra a 200 bares y la necesidad máxima de flujo es de 15 litros/minuto? *(0,5 puntos)*

2. **¿Qué cantidad de leche de vaca tiene que consumir una mujer de 30 años en el sexto mes de gestación para cubrir su ingesta recomendada de calcio, en el supuesto de que no coma otra cosa para aportar dicho mineral?** *(1 punto)*

Datos: 100 g de leche de vaca aportan 124 mg de calcio.

3. **En el laboratorio tenemos un cultivo procedente de una muestra de alimentos con indicios de contaminación microbiana y debemos preparar el inóculo correspondiente y realizar una siembra en picadura (para una batería bioquímica). Describe los siguientes procedimientos:**

A) Técnica general de preparación de inóculos por el método de cultivo líquido. *(0,3 puntos)*
B) Siembra en picadura. *(0,3 puntos)*
C) Describe el fundamento, materiales, procedimiento de una tinción de Ácido Alcohol Resistencia (AAR) e interpreta los posibles resultados observados al microscopio (método Ziehl Neelsen). *(0,4 puntos)*

4. **Contesta las siguientes cuestiones:**

A) Indica el procedimiento para realizar el cálculo del índice de O´Leary en la clínica dental. *(0,5 puntos)*
B) La tabla que se acompaña indica el total de piezas examinadas, así como aquellas en las que se ha detectado presencia de placa (marcadas con X). Calcula el índice de O´Leary y explica el resultado. *(0,5 puntos)*

		17	16	15	14	13	12	11	21	22	23	24	25		27	28
L		X	X												X	X
V		X	X												X	X
D							X	X								

Cortesía de CEDE www.cede.es

M							X	X								
	48	**47**		**45**	**44**	**43**	**42**	**41**	**31**	**32**	**33**	**34**	**35**	**36**	**37**	**38**
L	X	X					X	X						X	X	X
V	X	X					X	X						X	X	X
D		X														
M		X														

5. **¿Qué cantidad, en gramos, de cada principio inmediato (en proporciones de 50%, 35% y 15%), será necesario ingerir al día, para una paciente hospitalizada, que desarrolla una actividad física moderada, de 35 años de edad, 173 cm de altura y 63 kg, lactante?** *(1 punto)*
6. **Si en el archivo activo de un Hospital con 255.000 historias clínicas archivadas, se solicitan 1200 historias clínicas como media al día y sólo se encuentran una media de 1170 archivadas. ¿Se realiza con eficacia la búsqueda de historias clínicas?** *(1 punto)*

7. **Explica qué atención necesita una víctima que cae de un andamio, reconociendo los signos de compromiso vital y aplicación de técnicas para su estabilización y traslado a un centro sanitario por parte de una unidad de emergencias sanitarias.** *(1 punto)*

8. **Explica cómo se podría tener preparado para su examen microscópico una muestra de tejido humano a los 5 minutos de haber sido extraída, mientras el paciente sigue en quirófano.** *(1 punto)*

9. **Mujer de 70 años, debido a una patología digestiva se le está administrando nutrición enteral mediante emboladas (o en bolo).**

   Describe el protocolo de actuación de este procedimiento. *(1 punto)*

10. **María es una Técnica en Cuidados Auxiliares de Enfermería (TCAE) que trabaja en una clínica dental. En la agenda de hoy está programada una consulta de prevención bucodental en la que ella debe colaborar.**

    Responde a las siguientes preguntas:

    A) Explica qué quiere decir una valoración numérica de Grado 2 en la escala de Rosenberg. *(0,2 puntos)*

    B) ¿Qué cantidad de flúor deben tener los dentífricos elaborados con pastas cosméticas? *(0,2 puntos)*

    C) ¿Qué es poscare? *(0,2 puntos)*

    D) ¿Qué diámetro tiene un filamento duro del cepillo dental? *(0,2 puntos)*

    E) El revelador de placa oral lleva sustancias que tiñen la placa bacteriana para que ésta pueda verse. Cita qué sustancias son. *(0,2 puntos)*

Firmado por CABANILLAS DURAN JUAN LUIS - DNI ***1169** el día 15/07/2021 con un certificado emitido

Firmado por CASTILLO GARCIA MARIA LUISA - DNI 34781673S el día 15/07/2021 con un certificado emitido por AC Sector Público

Cortesía de CEDE www.cede.es