

CURSO
ELABORADO POR
EL EQUIPO
TECNICO DEL
CENTRO
DOCUMENTACION
DE ESTUDIOS
Y OPOSICIONES



CEDE

ENSEÑANZA SECUNDARIA

PROFESORES

PRÁCTICOS
Ejercicios y supuestos
**PROCESOS
SANITARIOS**

**EN UN EQUIPO DE TRABAJO INTERDISCIPLINAR QUE VA A
DESARROLLAR UN PROYECTO DE E.P.S., ESTABLECER EL
CRONOGRAMA DE TRABAJO Y LOS INDICADORES DE
EVALUACIÓN DE FUNCIONAMIENTO DEL EQUIPO**

1.- INTRODUCCIÓN:	2
2.- BASES TEÓRICAS APLICABLES EN EPS:	2
3.- LA GUÍA FACILE:	3
3.1.- FORMAR EL ESCENARIO DE LA CONDUCTA PRINCIPAL:	4
3.2.- ANÁLISIS BIBLIOGRÁFICO:	4
3.3.- CONSULTAS PERSONALES:	5
3.4.- IDENTIFICAR AQUELLO QUE SE VA A REALIZAR:	5
3.5.- LLEVAR A CABO EL PROYECTO:	6
3.6.- EVALUAR PARA MEJORAR:	6
4.- DESARROLLO DE UN SUPUESTO PRÁCTICO COMPLEJO:	7
4.1.- FASE I:	7
4.1.1.- CONDUCTA PRINCIPAL PARA EL PROBLEMA DE INGESTA DE ALCOHOL:	7
4.1.2.- CONDUCTA PRINCIPAL RESPECTO DEL CONSUMO DE TABACO:	8
4.1.3.- CONDUCTA PRINCIPAL RESPECTO DE LOS MALOS HÁBITOS ALIMENTARIOS:	8
4.1.4.- CONDUCTA PRINCIPAL EN LOS HÁBITOS DE HIGIENE PERSONAL:	8
4.1.5.- CONDUCTA PRINCIPAL EN LO RELATIVO AL CONSUMO DE LAS LLAMADAS "DROGAS DURAS":	9
4.1.6.- CONDUCTA PRINCIPAL EN CUANTO A LA PRÁCTICA DEL SEXO SEGURO:	9
4.2.- FASE II:	10
4.3.- FASE III:	10
4.4.- FASE IV:	11
4.5.- FASE V:	13
4.6.- FASE VI:	14
5.- BIBLIOGRAFÍA:	14

VALORACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL DE UN PACIENTE A PARTIR DE UNOS DATOS PRESENTADOS RECOGIDOS DURANTE LA EXPLORACIÓN DEL MISMO

1.- INTRODUCCIÓN:	3
2.- CONOCER AL PACIENTE:	3
2.1.- ¿CÓMO CONOCER LOS FACTORES PERSONALES QUE INFLUYEN EN LA ALIMENTACIÓN?:	3
2.1.1.- CONOCER GUSTOS Y AVERSIONES:	3
2.1.2.- CONOCER LOS CONDICIONANTES ECONÓMICOS:	4
2.1.3.- CONOCER LA DISPONIBILIDAD ALIMENTARIA:	4
2.1.4.- CONOCER LAS COSTUMBRES HORARIAS:	4
2.1.5.- CONOCER LAS LIMITACIONES DIETÉTICAS POR OTRAS RAZONES:	4
2.2.- ¿CÓMO CONOCER LOS FACTORES SOCIOCULTURALES QUE INFLUYEN EN LA ALIMENTACIÓN?:	4
3.- VALORACIÓN DE LA INGESTA:	5
3.1.- MÉTODOS MÁS COMUNES:	5
3.1.1.- MÉTODO DIARIO DIETÉTICO:	5
3.1.2.- MÉTODO DEL RECUERDO DIETÉTICO DE 24 HORAS:	5
3.1.3.- MÉTODO DE LA HISTORIA DIETÉTICA:	5
3.1.4.- MÉTODO DEL CUESTIONARIO DE FRECUENCIA DE CONSUMO DE ALIMENTOS (CFCA):	6
3.2.- CUANTIFICACIÓN CALÓRICA DE LA DIETA:	6
3.3.- BALANCE ENERGÉTICO:	7
4.- VALORACIÓN DEL GASTO ENERGÉTICO:	7
4.1.- NECESIDADES ENERGÉTICAS:	7
4.1.1.- DETERMINACIÓN DEL GASTO ENERGÉTICO BASAL:	7
4.1.2.- DETERMINACIÓN DEL GASTO ENERGÉTICO SEGÚN ACTIVIDAD:	10
4.1.3.- DETERMINACIÓN DE LA ACCIÓN DINÁMICA ESPECÍFICA DE LOS ALIMENTOS:	11
4.2.- DETERMINACIÓN DE LAS NECESIDADES ENERGÉTICAS ESPECIALES:	12
5.- VALORACIÓN DE LOS COMPARTIMIENTOS CORPORALES:	12
5.1.- VALORACIÓN DEL COMPARTIMIENTO GRASO MEDIANTE MEDICIÓN DE GRASA SUBCUTÁNEA:	12
5.2.- VALORACIÓN DEL COMPARTIMIENTO PROTÉICO:	13
5.2.1.- VALORACIÓN MEDIANTE PARÁMETROS ANTROPOMÉTRICOS:	13
5.2.2.- VALORACIÓN MEDIANTE EL USO DE INDICADORES BIOLÓGICOS:	14
5.2.3.- VALORACIÓN DE LA RESERVA PROTÉICA VISCERAL:	15
5.3.- PARÁMETROS INMUNOLÓGICOS:	16
5.3.1.- MEDIDA DEL RECUENTO TOTAL DE LINFOCITOS:	16
5.3.2.- MEDIDA DE LAS REACCIONES DE HIPERSENSIBILIDAD CUTÁNEA RETARDADA:	16
5.4.- MEDIDA DEL METABOLISMO NITROGENADO:	16

5.4.1.- DETERMINACIÓN DEL BALANCE NITROGENADO:	17
5.4.2.- DETERMINACIÓN DE LA UTILIZACIÓN PROTÉICA NETA:	17
6.- POSIBLES PLANTEAMIENTOS DE LOS SUPUESTOS PRÁCTICOS:	17
7.- EJEMPLIFICACIONES:	19
7.1.- SUPUESTO I:	19
7.2.- SUPUESTO II:	19
7.3.- SUPUESTO III:	20
7.4.- SUPUESTO IV:	20
7.5.- EJERCICIOS:	21
8.- ANEXOS:	21
8.1.- ANTROPOMETRÍA PEDIÁTRICA:	21
8.2.- DATOS ANTROPOMÉTRICOS:	22
8.3.- TABLA DE CREATININA EN FUNCIÓN DE LA ALTURA:	23
9.- BIBLIOGRAFÍA:	23

PLANIFICACIÓN GENERAL DE UNA PAUTA DE TRATAMIENTO DIETÉTICO PARA UN CASO PROPUESTO DE UNA PATOLOGÍA DADA

1.- INTRODUCCIÓN:	3
2.- LOS DISTINTOS TIPOS DE DIETAS TERAPÉUTICAS DE ACUERDO CON EL FIN PERSEGUIDO:	3
2.1.- DIETAS ESENCIALES O CURATIVAS:	3
2.2.- DIETAS COADYUVANTES O PALIATIVAS:	3
2.3.- DIETAS PROFILÁCTICAS O PREVENTIVAS:	3
2.4.- DIETAS FACILITADORAS:	4
2.5.- DIETAS CON FINES EXPLORATORIOS Y DIAGNÓSTICOS:	4
2.6.- DIETAS ARTIFICIALES:	4
3.- CRITERIOS PARA ELEGIR LA DIETA ADECUADA A UN PACIENTE:	4
4.- TIPOS DE DIETAS TERAPÉUTICAS ATENDIENDO A DIFERENTES CRITERIOS:	5
5.- DESARROLLO DE SUPUESTOS PRÁCTICOS:	5
5.1.- PLANIFICACIÓN DE UNA PAUTA DE TRATAMIENTO DIETÉTICO EN UN CASO DE DIARREA AGUDA:	5
5.1.1.- CAUSAS MÁS COMUNES DE LA DIARREA AGUDA:	5
5.1.2.- PLAN DE TRATAMIENTO DIETÉTICO:	6
5.2.- PLANIFICACIÓN DE UNA PAUTA DE TRATAMIENTO DIETÉTICO EN UN CASO DE ESTREÑIMIENTO CRÓNICO:	7
5.2.1.- CAUSAS MÁS FRECUENTES:	7
5.2.2.- PLAN DE TRATAMIENTO DIETÉTICO:	7
5.3.- PLANIFICACIÓN DE UNA PAUTA DE TRATAMIENTO DIETÉTICO EN UN CASO DE ULCUS GASTRODUODENAL:	9
5.3.1.- CAUSAS O FACTORES QUE SE ASOCIAN CON EL ULCUS GASTRODUODENAL:	9
5.3.2.- PLAN DE TRATAMIENTO DIETÉTICO:	9
5.4.- PLANIFICACIÓN DE UNA PAUTA DE TRATAMIENTO DIETÉTICO EN UN CASO DE HEPATITIS:	11
5.4.1.- CAUSAS MÁS FRECUENTES DE HEPATITIS:	11
5.4.2.- PLAN DE TRATAMIENTO DIETÉTICO:	11
5.5.- PLANIFICACIÓN DE UNA PAUTA DE TRATAMIENTO DIETÉTICO EN UN CASO DE INSUFICIENCIA RENAL AGUDA:	12
5.5.1.- CAUSAS MÁS FRECUENTES DE LA IRA:	13
5.5.2.- PLAN DE TRATAMIENTO DIETÉTICO:	13
5.6.- PLANIFICACIÓN DE UNA PAUTA DE TRATAMIENTO DIETÉTICO EN UN CASO DE ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR AGUDA:	14

5.6.1.- CAUSAS:	14
5.6.2.- PLAN DE TRATAMIENTO DIETÉTICO:	14
5.7.- PLANIFICACIÓN DE UNA PAUTA DE TRATAMIENTO DIETÉTICO EN UN CASO DE FIBROSIS QUÍSTICA:	16
5.7.1.- CAUSAS:	16
5.7.2.- PLAN DE TRATAMIENTO DIETÉTICO:	16
6.- OBSERVACIONES:	17
7.- BIBLIOGRAFÍA:	18

**EN UN SUPUESTO PRÁCTICO DEBIDAMENTE CARACTERIZADO DE UNA
ACTUACIÓN DE ENFERMERÍA O DE UNA INTERVENCIÓN DE EDUCACIÓN
SANITARIA, PLANIFICACIÓN DE LAS FASES DE ACUERDO A LOS
DESTINATARIOS**

1.- INTRODUCCIÓN:	2
2.- COMPONENTES DE LA ACTUACIÓN DE ENFERMERÍA HOSPITALARIA:	2
2.1.- VALORACIÓN INICIAL DEL PACIENTE:	2
2.1.1.- DATOS GENERALES:	3
2.1.2.- PRECAUCIONES:	3
2.1.3.- HÁBITOS:	3
FUMADOR, BEBEDOR HABITUAL DE ALCOHOL, DROGADICTO, ETC. TODOS AQUELLOS HÁBITOS QUE PUEDAN INTERFERIR EN LA NORMAL HOSPITALIZACIÓN DEL PACIENTE, COMO LA POSIBILIDAD DE PRESENTACIÓN DE SÍNDROMES DE ABSTINENCIA.	3
2.1.4.- DATOS OBSTÉTRICOS:	3
2.1.5.- VALORACIÓN DE LAS NECESIDADES BÁSICAS:	3
2.1.6.- OBSERVACIONES:	3
2.1.7.- ENFERMERO/A RESPONSABLE:	4
2.2.- TRATAMIENTO MÉDICO:	4
2.3.- PLANIFICACIÓN DE LOS CUIDADOS DE ENFERMERÍA:	4
2.3.1.- ALIMENTACIÓN ELIMINACIÓN:	5
2.3.2.- HIGIENE Y CONFORT:	6
2.3.3.- REPOSO-SUEÑO Y ACTIVIDAD:	6
2.3.4.- COMUNICACIÓN Y FUNCIONAMIENTO SENSORIAL:	6
2.3.5.- SEGURIDAD:	7
2.3.6.- CUIDADOS ESPECIALES:	7
2.3.7.- MÉTODOS DIAGNÓSTICOS:	7
2.4.- EJECUCIÓN DE LOS CUIDADOS:	7
2.5.- EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN DE ENFERMERÍA:	8
3.- PLANTEAMIENTO DE SUPUESTOS PRÁCTICOS EN ACTUACIÓN DEL EQUIPO DE ENFERMERÍA:	8
3.1.1.- SUPUESTO I:	8
3.1.2.- SUPUESTO II:	10
3.1.3.- SUPUESTO III:	11
3.1.4.- SUPUESTO IV:	13
4.- INTERVENCIÓN EN EDUCACIÓN SANITARIA DEL PERSONAL DE ENFERMERÍA:	14
5.- SUPUESTOS PRÁCTICOS EN EDUCACIÓN PARA LA SALUD:	15
5.1.- SUPUESTO I:	15
5.2.- SUPUESTO II:	16
5.3.- SUPUESTO III:	18
6.- BIBLIOGRAFÍA:	19

CODIFICACIÓN DE UN DOCUMENTO-TIPO (HISTORIA CLÍNICA, ETC.) BASÁNDOSE EN UNA NORMA CONCRETA

1.- INTRODUCCIÓN:	2
2.- LA HISTORIA CLÍNICA:	2
3.- EL SERVICIO DE ARCHIVO DE HISTORIAS CLÍNICAS:	3
3.1.- GENERACIÓN DE BASES DE DATOS DE HISTORIAS CLÍNICAS:	3
3.2.- GENERACIÓN DE BASES DE DATOS DOCUMENTALES:	4
3.3.- ENCRIPCIÓN DE DETERMINADOS DATOS MEDIANTE CÓDIGOS:	4
4.- LA CLASIFICACIÓN "CIE-9-MC":	4
4.1.- ESTRUCTURA DE LOS CÓDIGOS DE LA CIE-9-MC:	5
4.2.- CONVENCIONES DE LA CIE-9-MC:	5
4.3.- NORMAS PARA UNA CORRECTA APLICACIÓN DE LA CIE-9-MC:	6
4.4.- ALGUNOS EJEMPLOS DEL ÍNDICE ALFABÉTICO:	7
4.5.- EJEMPLOS DE LA LISTA TABULAR DE ENFERMEDADES Y LESIONES:	8
4.6.- ÍNDICE ALFABÉTICO DE PROCEDIMIENTOS:	9
4.8.- LISTA TABULAR DE PROCEDIMIENTOS:	10
5.- EJEMPLIFICACIONES:	11
6.- BIBLIOGRAFÍA:	14

SUPUESTOS PRÁCTICOS DE ANATOMÍA PATOLÓGICA

MACROSCÓPICA Y MICROSCÓPICA

1.- INTRODUCCIÓN:	2
2.- SUPUESTO I:	2
2.1.- ANTECEDENTES:	2
2.2.- MÉTODOS ANATOMOPATOLÓGICOS	3
2.2.1.- GANGLIO LINFÁTICO AXILAR	3
2.2.2.- ESTÓMAGO	5
2.2.3.- BAZO:	6
3.- SUPUESTO II:	6
3.1.- ANTECEDENTES:	6
3.3.- EXAMEN HISTOLÓGICO:	8
4.- SUPUESTO III:	10
4.1.- ANTECEDENTES:	10
4.2.- ESTUDIO MACROSCÓPICO:	10
4.3.- ESTUDIO HISTOLÓGICO:	10
5.- SUPUESTO IV:	12
5.1.- ANTECEDENTES:	12
5.2.- ESTUDIO MACROSCÓPICO:	12
5.3.- ESTUDIO HISTOLÓGICO:	12
6.- SUPUESTO V:	15
6.1.- ANTECEDENTES:	15
6.2.- MATERIAL OBTENIDO POR PAAF:	15
6.3.- ESTUDIO MICROSCÓPICO:	15
7.- SUPUESTO VI:	17
7.1.- ANTECEDENTES:	17
7.2.- ESTUDIO CITOLÓGICO:	18
7.3.- ESTUDIO HISTOPATOLÓGICO:	19
8.- SUPUESTO VII:	21
8.1.- ANTECEDENTES:	21
8.2.- ESTUDIO MACROSCÓPICO:	22
8.3.- ESTUDIO NEUROPATOLÓGICO:	22
9.- BIBLIOGRAFÍA:	25
9.1.- BIBLIOGRAFÍA EN CASTELLANO:	25
9.2.- ARTÍCULOS DE DIFERENTES REVISTAS (EN INGLÉS):	25
10.- ANEXO:	26